

Curso: Masajes para personas con discapacidad



Descripción del curso

El presente curso pretende formar a profesionales del sector de la discapacidad en nociones básicas de masaje, para utilizarlo como una herramienta terapéutica que mejore su estado físico, emocional, psicológico y social.

Objetivos del curso

- Reconocer el masaje como una herramienta para mejorar el estado físico y psicoemocional de personas con discapacidad.
- Conocer los fundamentos de diferentes técnicas de masaje para personas con discapacidad.
- Adquirir las destrezas y habilidades para organizar y gestionar sesiones de masajes.

BLOQUE 1: EL MASAJE EN DISCAPACIDAD

- Beneficios físicos
- Beneficios emocionales
- Beneficios psicológicos
- Beneficios sociales.
- La relajación.

BLOQUE 2: PREPARACIÓN PARA EL MASAJE

- ¿Quién da el masaje?
- Técnicas de masaje y sus fundamentos
- Masaje en miembros inferiores
- Masaje en miembros superiores
- Masaje en tronco y cabeza.
- Masajes con cuentos.
- Masajes con canciones.
- Masajes utilizando elementos.

BLOQUE 3. ASPECTOS PEDAGÓGICOS

- Cómo organizar talleres de masajes para personas con discapacidad.
- Organización del espacio.
- Preparación del contexto.
- Elementos.
- Habilidades del profesional.



JUEGA · INTERACTÚA · PRACTICA



Asociación de Niños
y jóvenes con
Discapacidad
de Alicante